



Academia Médica

Programa Científico

Organização | CDC. mgf

Centro Dinamizador de Conteúdos
em Medicina Geral e Familiar

Parque de Feiras e Exposições de Aveiro
13 e 14 de junho de 2024

Organização:



Centro Dinamizador de Conteúdos
em Medicina Geral e Familiar

COMISSÃO ORGANIZADORA

Alexandra Rodrigues | USF João Semana
Ana Raquel Dias | USF Senhora de Vagos
Ana Raquel Sousa | USF Atlântico Norte
Ana Santos | USF Rainha D. Tereza
Beatriz Bernardes | USF Arte Nova
Catarina Dias | USF Esgueira +
Cláudia Álvares | USF Moliceiro
Cristiana Matos | USF Alpha
Fábio Bastos | USF Arte Nova
Gabriela Vinagreiro | USF Costa de Prata
Inês Guimarães | USF Laços
Inês Milhazes | USF Flor de Sal
Inês Pinto | USF Arte Nova

Inês Osório | USF Moliceiro
Joana Direito | UCSP Anadia I
Mariana Almeida | USF Atlântico Norte
Mariana Ribeiro | USF Beira Ria
Mariana Serra | USF Fénix de Aveiro
Marta Baptista | USF Senhora de Vagos
Rita Duarte | USF Santa Joana
Sara Vida | USF Águeda Mais Saúde
Sofia Carvalho | USF Terras de Antuã
Susana Silva | USF Aradas
Tiago Duarte | USF Alpha
Tiago Santos | USF Terras de Antuã
Valéria Henriques | USF Leme

COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Margarida Adão | USF Senhora de Vagos
André Roque | USF Santa Joana
Andreia Ramalho | USF Moliceiro
Cristina Tejo | USF Esgueira +
Eliana Bonifácio | USF Santa Joana
Filipe Prazeres | USF Beira Ria

Inês Silva | USF Barrinha
Joana Bordalo | USF Arte Nova
José Pedro Antunes | USF Arte Nova
Luís Monteiro | USF Esgueira +
Sandra Madureira | USF Atlântico Norte

QUINTA-FEIRA 13-JUNHO			
	AUDITÓRIO PRINCIPAL	SALA 1	SALA 2
08h30 10h00	Alterações no hemograma: Como abordar nos CSP?	Oficina 1 Exames em Reumatologia	Oficina 2 Olho Vermelho
SIMPÓSIO – TECNIMEDE			
10h00 10h30	Osteoporose: se 12 dias/ano são suficientes, porque insistir numa abordagem semanal?		
<i>Coffee break</i>			
11h00 12h30	Pediatria: Perturbações do Neurodesenvolvimento	Oficina 3 Perturbações do Sono	Oficina 4 Prevenção de <i>Burnout</i>
12h30	SESSÃO DE ABERTURA		
13h00	ALMOÇO DE TRABALHO		
14h00 15h30	Avaliação do Risco Cardiovascular: no indivíduo assintomático e no diabético	Comunicações Orais	Oficina 5 Trabalhos Científicos em MGF
<i>Coffee break</i>			

	AUDITÓRIO PRINCIPAL	SALA 1	SALA 2	SALA 3
16h00 17h00	Habilidade 1 Interpretação de Espirometria	Habilidade 2 Manobras na VPPB	Habilidade 3 Colocação de SIU	Habilidade 4 Abordagem da Dor
17h15 18h15	Habilidade 1 Interpretação de Espirometria	Habilidade 2 Manobras na VPPB	Habilidade 3 Colocação de Implante Subcutâneo	Habilidade 4 Abordagem da Dor
FIM DO 1º DIA				

SEXTA-FEIRA | 14-JUNHO

	AUDITÓRIO PRINCIPAL	SALA 1	SALA 2
08h30 10h00	Urologia: HBP e Cancro da Próstata	Comunicações Orais	Oficina 6 Medicina Fora do Consultório
10h00 10h30	SIMPÓSIO - BOEHRINGER-INGELHEIM/LILLY		
	DRC: o que traz de novo a empagliflozina		
<i>Coffee break</i>			
11h00 12h30	Burocracias em MGF	Comunicações em Póster	Oficina 7 Construção do Currículo
12h30	SESSÃO DE ENCERRAMENTO		

5ª feira 13 de junho

SESSÃO DE AUDITÓRIO

Alterações no hemograma: Como abordar nos CSP?

Dino Luís | Hematologia Clínica, ULS RA
 Maria João Marques | Medicina Geral e Familiar, USF Santa Joana

08h30

OFICINAS

Exames em Reumatologia

Carolina Mazedo | Reumatologia, ULS RA

10h00

Olho Vermelho

Catarina Pestana Aguiar | Internato de Formação Específica de Oftalmologia, ULS EDV

SIMPÓSIO - TECNIMEDE

Osteoporose: se 12 dias/ano são suficientes, porque insistir numa abordagem semanal?

Filipe Cabral | Medicina Geral e Familiar, USF Marco

10h00

10h30

SESSÃO DE AUDITÓRIO

Pediatria: Perturbações do Neurodesenvolvimento

Susana Nogueira | Pediatria, ULS Coimbra
 Ana Pontes | Medicina Geral e Familiar, USF Esgueira +

11h00

OFICINAS

Perturbações do Sono

Isabel Milheiro | Psiquiatria, ULS EDV

12h30

Prevenção de *Burnout*

Catarina Fortunato | Medicina Geral e Familiar, USF Stephens
 Lídia Oliveira | Psicologia Clínica, Grupo Trofa Saúde; Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, IPSS

SESSÃO DE ABERTURA

José Pedro Antunes | Sub-Região de Aveiro da Ordem dos Médicos
 Nuno Jacinto | Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
 José Augusto Rodrigues Simões | Coordenação do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Zona Centro (representado por: Marta Sousa Tavares | Direção de Internato de Medicina Geral e Familiar, ULS RA)
 Tiago Lima Santos | Presidente do CDC.MGF

12h30

13h00

14h00

SESSÃO DE AUDITÓRIO

Avaliação do Risco Cardiovascular: no indivíduo assintomático e no diabético

Rui Baptista | Cardiologia, ULS EDV

Andreia Ramalho | Medicina Geral e Familiar, USF Moliceiro

15h30

OFICINA

Trabalhos Científicos em MGF

Tiago Maricoto | Medicina Geral e Familiar, USF Beira Ria

COMUNICAÇÕES ORAIS

16h00

HABILIDADES

Interpretação de Espirometria

Eurico Silva | Medicina Geral e Familiar, USF João Semana

17h00

Manobras na VPPB

Diogo Pereira | Otorrinolaringologia, ULS RA

Diogo Dias | Internato de Formação Específica de Otorrinolaringologia, ULS RA

17h15

Colocação de SIU (1º turno) e de implante subcutâneo (2º turno)

18h15

Cristina Tejo | Medicina Geral e Familiar, USF Esgueira +

Abordagem da dor

Mafalda Oliveira | Medicina Geral e Familiar, USF Santo André de Canidelo; Unidade da Dor, ULS EDV

6ª feira

14 de junho

08h30

SESSÃO DE AUDITÓRIO

Urologia: HBP e cancro da próstata

Hugo Antunes | Urologia, ULS RA

Mariana Silva | Medicina Geral e Familiar, USF Moliceiro

10h00

OFICINA

Medicina fora do consultório

Mónica Costeira | Pediatria, Serviço de Urgência Pediátrico da ULS RA

Micaela Oliveira | Medicina Geral e Familiar, USF Flor d'Areosa

COMUNICAÇÕES ORAIS

10h00

SIMPÓSIO - BOEHRINGER-INGELHEIM/LILLY

10h30

DRC: o que traz de novo a empagliflozina

Joana Vidinha Tomás | Nefrologia, ULS RA

SESSÃO DE AUDITÓRIO

Burocracias em MGF

Inês Rosendo | Medicina Geral e Familiar, USF Coimbra Centro

11h00

12h30

OFICINA

Construção do Currículo

Elsa Martins | Medicina Geral e Familiar, USF Santa Joana

Teresa Amaral | Medicina Geral e Familiar, USF Santa Joana

COMUNICAÇÕES EM PÓSTER

SESSÃO DE ENCERRAMENTO | ENTREGA DE PRÉMIOS

Sandra Januário | Direção de Internato de Medicina Geral e Familiar, ULS RA

Alcino Santos | Diretor Clínico - Área dos Cuidados de Saúde Primários, ULS RA

Luís Miguel Capão Filipe | CM Aveiro

Sofia Carvalho | Presidente da CO da Academia Médica 2024

12h30

SESSÕES DE AUDITÓRIO

Alterações no hemograma: Como abordar nos CSP? – Moderação: Fábio Bastos

O hemograma, como meio complementar de diagnóstico e terapêutica, é frequência assídua na prática clínica diária de Medicina Geral e Familiar. A sua análise pode por vezes suscitar dúvidas como o que valorizar, como adequadamente interpretar ou se deveremos referenciar. O objetivo desta sessão é simplificar a leitura do hemograma, para otimizar a prática clínica!

Pediatria: Perturbações do Neurodesenvolvimento - Moderação: Valéria Henriques

As perturbações do neurodesenvolvimento representam um conjunto de condições que afetam o desenvolvimento cognitivo, motor, social e emocional das crianças. Incluem transtornos como a PEA, a PHDA ou a Deficiência Intelectual. Têm impacto significativo na vida das crianças e nas suas famílias, exigindo abordagens multidisciplinares para diagnóstico e intervenção precoce.

Nesta sessão, iremos esclarecer qual o papel do Médico de Família no diagnóstico e tratamento, de forma a garantir cuidados contínuos e integrados que promovam o desenvolvimento saudável e a integração social das crianças.

Avaliação do Risco Cardiovascular: no indivíduo assintomático e no diabético - Moderação: Cláudia Álvares

Num mundo em que as doenças cardiovasculares lideram as causas de mortalidade, falar sobre o risco cardiovascular torna-se imprescindível. Vem connosco falar sobre avaliação do risco cardiovascular numa sessão cujo foco será o indivíduo assintomático e o diabético.

Urologia: HBP e Cancro da Próstata - Moderação: Tiago Duarte

A Hiperplasia Benigna da Próstata é uma das doenças que mais motivam consultas nos Cuidados de Saúde Primários. É uma doença crónica que condiciona uma deterioração progressiva do funcionamento urinário e risco aumentado de patologia aguda, sendo o Médico de Família imprescindível na sua gestão.

Já o Cancro da Próstata, sendo uma realidade natural do envelhecimento no homem, continua a ser um problema grave de saúde dos portugueses. O seu diagnóstico atempado é essencial e para isso as ferramentas disponíveis devem ser utilizadas da melhor forma. Na ausência de um rastreio organizado qual é o papel do médico de família?

Estes serão os dois temas que estarão em cima da mesa...

Burocracias em MGF - Moderação: Joana Direito

O Médico de Família é diariamente confrontado com questões burocráticas, que consomem tempo e por vezes se tornam autênticos “quebra-cabeças”. Atestados, declarações, subsídios e abonos são muitas vezes alvo de dúvidas. O foco desta sessão é desmistificá-las.

Exames em Reumatologia - Moderação: Inês Osório

Somos inúmeras vezes confrontados com queixas do foro reumatológico em consulta. Quantas vezes pedimos exames com pouco critério, que nos conduzem a resultados que geram dúvidas? Esta é a oficina ideal para sistematizar quando pedir exames na suspeita de doenças reumáticas, e quando valorizar determinados resultados.

Olho vermelho - Moderação: Raquel Dias

“Sr(a) Dr(a), tenho o olho vermelho, deve ser uma conjuntivite” é uma frase proferida diversas vezes no consultório de MGF. No entanto, olho vermelho não é sempre conjuntivite, e por isso, vamos nesta sessão explorar os seus diagnósticos diferenciais e orientação terapêutica. Vamos ainda discutir os sinais de alarme que devem motivar a sua referenciação através de diversos casos clínicos, uma vez que “uma imagem vale mais do que mil palavras”.

Perturbações do Sono - Moderação: Mariana Almeida

O sono é um dos pilares cruciais para a nossa saúde e bem estar. Um padrão de sono irregular tem um impacto significativo no funcionamento diurno nas áreas ocupacional, académica ou comportamental. Através desta oficina poderemos compreender melhor quais as diferentes tipologias relativas aos distúrbios do sono e qual a melhor maneira de as abordar em consulta.

Prevenção de Burnout - Moderação: Catarina Dias

As mudanças ocorridas no mundo do trabalho, com aumento cada vez maior da exigência e densidade de tarefas, conduziram nos últimos anos a um aumento significativo dos riscos psicossociais com impacto na saúde física e psicológica dos trabalhadores, assim como perdas de produtividade com impacto na economia. Nesta oficina vamos aprender a conhecer e identificar o burnout e, de forma particular, aplicar estratégias que permitam a sua prevenção e gestão.

Trabalhos Científicos em MGF – Moderação: Susana Silva

Preocupado com trabalhos científicos para o currículo? Afinal quem disse que fazer trabalhos tinha que ser mais difícil do que decifrar a letra de alguns colegas? No meio de tanta tipologia não sabes o que fazer em cada tipo? Relaxa...entre discussões sobre metodologias e dicas de formatação, nesta oficina vamos desmistificar essa confusão!

Medicina fora do consultório - Moderação: Mariana Ribeiro

Sempre pensaste o que mais poderias fazer na área de Medicina além do hospital e centro de saúde? Gostarias de ajudar os que estão em mais necessidade? Vem então assistir a dois testemunhos sobre as suas atividades de voluntariado na área de Medicina e como é que tu podes fazer o mesmo!

Construção do Currículo - Moderação: Inês Milhazes

Já estás a sofrer com a tão famosa “Curriculite”? Não sabes por onde começar nem como te organizar? Então esta é a tua oportunidade para tirares todas as tuas dúvidas! Vem aprender a construir um bom currículo connosco!

HABILIDADES

Interpretação de Espirometria - Moderação: Alexandra Rodrigues

A espirometria pode ser um bicho de 7 cabeças ou um exame que em 3 passos permite orientar o diagnóstico, tratamento e muito mais. Vamos estruturar a sua interpretação, o seu registo e compreender que dados são importantes para o médico de família na gestão das doenças respiratórias.

Manobras na VPPB - Moderação: Rita Duarte

Com esta habilidade visamos descomplicar a realização das manobras na VPPB, abordando os diferentes tipos de manobras existentes, a técnica para a sua realização e as suas indicações. Se ainda achas que precisas de aprender sobre este tema, esta habilidade é para ti! Inscreve-te!

Colocação de SIU/ implante subcutâneo - Moderação: Sofia Carvalho

Muitas mulheres preferem métodos contraceptivos de longa duração, que não exijam toma diária, optando por alternativas como o sistema intrauterino e o implante subcutâneo. Ainda não te sentes completamente à vontade para colocar e remover estes dispositivos? Então esta habilidade é para ti! Vamos sistematizar e colocar em prática as técnicas de colocação e remoção de SIU (no primeiro horário) e de implante subcutâneo (no segundo horário).

Abordagem da dor - Moderação: Cristiana Matos

Na prática clínica do Médico de Família, a dor é uma das queixas mais recorrentes em consulta, tendo um grande impacto na qualidade de vida, quando não controlada. Se ainda não te sentes confortável com a escala analgésica da dor e com o switch entre fármacos, esta habilidade é para ti.

SIMPÓSIOS

Osteoporose: se 12 dias/ano são suficientes, porque insistir numa abordagem semanal?

Anualmente, em Portugal, ocorrem cerca de 70.000 fraturas. Além do impacto direto na qualidade de vida dos doentes, as fraturas osteoporóticas resultam em hospitalizações prolongadas, incapacidade e aumento da mortalidade. Neste simpósio, será explorado o papel crucial do Médico de Família como o elemento-chave no diagnóstico precoce e tratamento da Osteoporose, com foco em estratégias clínicas baseadas em evidência científica atualizada. A Osteoporose é considerada uma doença subdiagnosticada e subtratada, com necessidade urgente de uma intervenção precoce. Mas e se apenas 12 dias/ano fossem necessários para fazer a diferença?

DRC: o que traz de novo a empagliflozina

A Doença Renal Crónica (DRC) é caracterizada por anomalias na estrutura ou na função renal, presentes por mais de 3 meses e com implicações para a saúde. A DRC é classificada com base na etiologia, na categoria da taxa de filtração glomerular (TFG; G1-G5) e na categoria da albuminúria (A1-A3). Nos últimos anos, houve avanços significativos no tratamento da DRC, proporcionando novas perspetivas para doentes e profissionais de saúde. Um destes avanços foi o advento dos inibidores do SGLT2, onde a empagliflozina se insere, que constam agora como primeira linha de tratamento da DRC nas recém-publicadas guidelines da KDIGO (Kidney Disease: Improving Global Outcomes)

ELIANA BONIFÁCIO

Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar na **USF Santa Joana**, na ULS Região de Aveiro, e membro do Conselho Técnico da mesma USF. É membro do CDC.MGF, tendo participado na organização de vários cursos e de várias edições do congresso Academia Médica. Tem integrado a Comissão Científica em eventos científicos e participa na formação de outros profissionais, como Orientadora de Formação do Internato de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar desde 2019.

FILIPE PRAZERES

Médico de família, coordenador da **USF Beira Ria**, na ULS Região de Aveiro, e Professor Auxiliar Convidado da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior. É também investigador doutorado integrado do grupo de investigação Health for All, da Linha de investigação (LT1) – Medicina Preventiva & Desafios Societais no Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS). Possui Mestrado em Geriatria e Doutoramento em Medicina e o seu interesse de pesquisa está focado nas pessoas que apresentam múltiplos problemas de saúde (multimorbilidade) em contexto de Cuidados de Saúde Primários. É editor em revistas científicas nacionais e internacionais, das quais se destacam a BMC Primary Care, Plos One e PeerJ.

LUÍS MONTEIRO

Médico de família, coordenador da **USF Esgueira +**, na ULS Região de Aveiro. É doutorado com distinção em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e pós-graduado em Gestão na Saúde pela Católica Porto Business School. É Professor Auxiliar Convidado no Departamento de Ciências Médicas da Universidade de Aveiro, membro do Gabinete de Investigação da ULS RA, membro da Direção da APMGF e investigador no CINTESIS. É também orientador de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar.

ANA MARGARIDA ADÃO

Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar na **USF Senhora de Vagos**, na ULS Região de Aveiro. É Orientadora de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar. Foi coordenadora da USF Senhora de Vagos entre 2022 e 2024. Foi representante do Núcleo de Internato de Aveiro Norte na Equipa Restrita da Unidade de Formação e Investigação do ACeS Baixo Vouga de 2017 a 2019.

ANDREIA RAMALHO

Médica Assistente de Medicina Geral e Familiar na **USF Moliceiro**, na ULS Região de Aveiro. Tem uma pós-graduação em Gestão da Qualidade em Saúde pela Universidade Católica Portuguesa. É também Orientadora de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar.

INÉS SILVA

Médica Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar na **USF da Barrinha**, na ULS Região de Aveiro. Foi coordenadora da USF São João de Ovar em 2021. Foi membro do Gabinete de Informação e Tecnologia da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (de 2017 a 2022). Foi membro da equipa alargada da Unidade de Formação e Investigação do Baixo Vouga (de 2018 a 2021). Foi membro fundador do CDC.MGF, tendo participado na organização de vários cursos e de várias edições do congresso Academia Médica. Tem integrado a Comissão Científica em eventos científicos.

SANDRA MADUREIRA

Médica Consultora/Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar desde 2018. Exerce funções na **USF Atlântico Norte**, na ULS Região de Aveiro, da qual é coordenadora desde setembro de 2022. É também Orientadora de Formação da Especialidade de Medicina Geral e Familiar desde 2012. Tem integrado a Comissão Científica da Academia Médica desde 2018.

JOSÉ PEDRO ANTUNES

Médico Assistente Graduado de Medicina Geral e Familiar na **USF Arte Nova**, na ULS da Região de Aveiro. É coordenador da mesma USF. Integra o Programa Alta Direção de Instituições de Saúde e é representante dos Cuidados Primários da Coordenação Regional de Saúde Mental do Centro. É *Fellow* da European Academy of Clinical Leadership. É ainda membro do Grupo de Estudos de Gestão Saúde da APMGF. PhDc em Ciências Económicas e Empresariais.

JOANA BORDALO

Médica Especialista e Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar na **USF Arte Nova**, na ULS Região de Aveiro. Tem um Curso de Especialização em Liderança e Gestão na Saúde pela Universidade de Aveiro e uma pós-graduação em Nutrição e Dietética Aplicada pelo Instituto Piaget. É orientadora de formação pré e pós-graduada. Possui o curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores do IIEFP (Instituto do Emprego e Formação Profissional) e o Curso EURACT Nível 1.

ANDRÉ ROQUE

Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar na **USF Santa Joana**, na ULS Região de Aveiro. Para além de médico, é licenciado em Fisioterapia e Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho. Foi Assistente Convidado da Licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA) de 2015 a 2022. É autor de diversas Publicações Científicas e apresentações em Congressos e Jornadas.

CRISTINA TEJO

Médica Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar a exercer atualmente funções na **USF Esgueira +**, na ULS da Região de Aveiro. Contribui para a formação de outros profissionais, como Orientadora de Formação do Internato de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar.

PATROCÍNIO INSTITUCIONAL



PATROCÍNIO CIENTÍFICO



ORDEM DOS
MÉDICOS



apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE MEDICINA GERAL
E FAMILIAR



SPR

SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
REUMATOLOGIA

PLATINUM



SILVER



BRONZE



BASIC





dioscope

MedProof



adharaAcademy

SIM SINDICATO INDEPENDENTE
DOS MÉDICOS



Academia Médica

Programa Científico

Organização | CDC. mgf

Centro Dinamizador de Conteúdos
em Medicina Geral e Familiar

Parque de Feiras e Exposições de Aveiro
13 e 14 de junho de 2024