



# Academia Médica

## Programa Detalhado

**Organização | CDC.mgf**

Centro Dinamizador de Conteúdos em  
Medicina Geral e Familiar

parque de exposições de aveiro  
1 e 2 de junho

**2023**

Organização:



Centro Dinamizador de Conteúdos  
em Medicina geral e Familiar

### COMISSÃO ORGANIZADORA

**Afonso Carvalho** | USF Senhora de Vagos

**Ana Raquel Dias** | USF Senhora de Vagos

**Beatriz Rodrigues** | USF Salinas

**Catarina Dias** | USF Esgueira +

**Cátia Machado** | CHBV

**Cláudia Álvares** | USF Moliceiro

**Cristiana Matos** | USF Alpha

**Fábio Abreu** | USF Atlântico Norte

**Guilherme Oliveira** | USF Esgueira +

**Inês Guimarães** | USF Laços

**Inês Milhazes** | USF Flor de Sal

**Inês Osório** | USF Moliceiro

**Inês Pinto** | USF Arte Nova

**Joana Direito** | UCSP Anadia I

**Leonor Amaral** | USF Santa Joana

**Mafalda Sacramento** | USF Leme

**Márcia Costa** | USF Senhora de Vagos

**Mariana Almeida** | USF Atlântico Norte

**Mariana Fael** | USF Santa Joana

**Mariana Ribeiro** | USF Beira Ria

**Mariana Serra** | USF Fénix de Aveiro

**Pedro Ruivo** | USF Santa Joana

**Rita Duarte** | USF Santa Joana

**Sofia Carvalho** | USF Terras de Antuã

**Sofia Furtado** | USF Arte Nova

**Sónia Batista** | USF Salinas

**Soraia Pinheiro** | USF Vale do Cértima

**Soraia Vaz Osório** | USF João Semana

**Tiago Gonçalves** | USF Esgueira +

**Tiago Santos** | USF Terras de Antuã

**Valéria Henriques** | USF Leme

### COMISSÃO CIENTÍFICA

**Ana Margarida Adão** | USF Senhora de Vagos

**André Cardoso** | USF Lígios

**Andreia Ramalho** | USF Moliceiro

**Eliana Bonifácio** | USF Santa Joana

**Filipe Prazeres** | USF Beira Ria

**Inês Rosendo** | USF Coimbra Centro

**Inês Silva** | USF Barrinha

**Inês Teles** | USF Arte Nova

**Luís Monteiro** | USF Esgueira +

**Mariana Silva** | USF Salinas

**Sandra Madureira** | USF Atlântico Norte

**Tiago Villanueva** | USF Reynaldo dos Santos

## QUINTA-FEIRA | 1-JUNHO

	AUDITÓRIO PRINCIPAL	SALA 1	SALA 2	
09h00	<b>Legislação em Medicina</b>	<b>Oficina 1</b> Como construir um bom currículo?	<b>Oficina 2</b> Gestão de conflitos	
10h30				
<i>Coffee break</i>				
11h00	<b>Sexualidade e saúde mental no adolescente</b>	<b>Oficina 3</b> Funcionamento do BI-CSP e MIM@UF	<b>Oficina 4</b> Cuidar do Cuidador	
12h30				
12h30	<b>SESSÃO DE ABERTURA</b>			
13h00	<b>ALMOÇO DE TRABALHO</b>			
14h00	<b>Dermatologia - Dermatites, Psoríase e Alopecia</b>	<b>Comunicações orais</b>	<b>Oficina 5</b> Alimentação vegetariana	
15h30				
<i>Coffee break</i>				
	AUDITÓRIO PRINCIPAL	SALA 1	SALA 2	SALA 3
16h00	<b>Habilidade 1</b> Insulinoterapia	<b>Habilidade 2</b> Exame físico Reumatologia	<b>Habilidade 3</b> MCDTs de Cardiologia	<b>Habilidade 4</b> Colocação de SIU
17h00				
17h15	<b>Habilidade 1</b> Insulinoterapia	<b>Habilidade 2</b> Exame físico Reumatologia	<b>Habilidade 3</b> MCDTs de Cardiologia	<b>Habilidade 4</b> Colocação de SIU
18h15				
<b>PASSEIO DE MOLICEIRO (19H) E EVENTO SOCIAL (22H)</b>				

## SEXTA-FEIRA | 2-JUNHO

	AUDITÓRIO PRINCIPAL	SALA 1	SALA 2
09h00	<b>As drogas e a saúde mental</b>	<b>Comunicações orais</b>	<b>Oficina 6</b> Osteoporose
10h30			
<i>Coffee break</i>			
11h00	<b>Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica</b>	<b>Comunicações em póster</b>	<b>Oficina 7</b> Diversificação alimentar
12h30			
12h30	<b>SESSÃO SURPRESA</b>		
12h45	<b>SESSÃO DE ENCERRAMENTO</b>		

5ª feira 1 de junho

## SESSÃO DE AUDITÓRIO

**Legislação em Medicina**

Lara Sutil | Medicina Geral e Familiar, USF Águeda + Saúde  
Andreia Costa Andrade | Advogada e Investigadora Centro de Direito Biomédico FDUC

09h00

10h30

## OFICINAS

**Como construir um bom currículo?**

Elsa Martins | Medicina Geral e Familiar, USF Santa Joana  
Teresa Amaral | Medicina Geral e Familiar, UCSP Aveiro II

**Gestão de conflitos**

José Pedro Antunes | Medicina Geral e Familiar, USF Arte Nova

## SESSÃO DE AUDITÓRIO

**Sexualidade e saúde mental no adolescente**

Joana Santos | Pediatria, CHBV  
Carla Araújo | Pedopsiquiatria, CHBV  
Manuel Esteves | Psiquiatria, CHSJ

11h00

12h30

## OFICINAS

**Funcionamento do BI-CSP e MIM@UF**

André Silva Costa | USF Moliceiro  
Filipe Pereira | USF Moliceiro  
Licínio Gonçalves | SPMS  
João Melão | SPMS

**Cuidar do cuidador**

Ana João Carvalho | Cuidados Paliativos, CHL  
Dulcília Inácio | Enfermagem, CHL

## SESSÃO DE ABERTURA

12h30

13h00

Eurico Silva | Direção de Internato, ACeS Baixo Vouga  
Nuno Jacinto | Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar  
Pedro Ruivo | Presidente CDC.MGF

### SESSÃO DE AUDITÓRIO

#### **Dermatologia: Dermatitis, psoríase e alopecia**

David Serra | Dermatologia, CHBV

14h00

15h30

### OFICINA

#### **Alimentação vegetariana**

Teresa Amaral | Medicina Geral e Familiar, UCSP Aveiro II

Bebiana Marques | Nutricionista

### COMUNICAÇÕES ORAIS

### HABILIDADES

#### **Exame físico Reumatologia**

Inês Cunha | Reumatologia, CHBV

16h00

17h00

#### **Insulinoterapia**

Juliana Gonçalves | Endocrinologia, CHUP

17h15

18h15

#### **Colocação de SIU**

Tatiana Clemêncio | Medicina Geral e Familiar, USF Santa Joana

#### **MCDTs em Cardiologia - Interpretação e orientação**

Tiago Adrega | Cardiologia, CHBV

6ª feira

2 de junho

### SESSÃO DE AUDITÓRIO

#### **As drogas e a saúde mental**

Mónica Almeida | Psiquiatria, CHBV

João Alcafache | Psiquiatria, CHBV

09h00

10h30

### OFICINA

#### **Osteoporose**

Susana Silva | Reumatologia, CHBV

### COMUNICAÇÕES ORAIS

### SESSÃO DE AUDITÓRIO

#### **Pneumologia: DPOC**

Eurico Silva | Medicina Geral e Familiar, USF João Semana

Pedro Silva Santos | Pneumologia, CHUC

11h00

12h30

## OFICINA

### Diversificação alimentar - “E agora pode comer o quê?”

Maria João Bilelo | Enfermeira, USF Senhora de Vagos

## COMUNICAÇÕES EM PÓSTER

12h30

### SESSÃO DE ENCERRAMENTO | ENTREGA DE PRÉMIOS

Luís Monteiro | Direção de Internato, ACeS Baixo Vouga  
Bruno Mendes | Sub-Região de Aveiro da Ordem dos Médicos  
Inês Osório | Presidente da CO da Academia Médica 2023

## SINOPSE SESSÕES CIENTÍFICAS

---

### SESSÕES DE AUDITÓRIO

#### **Legislação em Medicina** - Moderação: Sofia Furtado

*Quando e a quem devemos fornecer informação clínica sobre os nossos doentes? Quando pedir escusa de segredo médico? Quais as particularidades legais da idade pediátrica? As questões legais são muitas vezes alvo de dúvida e será o foco desta sessão desmistificá-las.*

#### **Sexualidade e saúde mental no adolescente** - Moderação: Mariana Fael

*Todos sabemos que a sexualidade é parte fundamental das vida de cada um. É na adolescência que a descoberta desta vertente das nossas ações e emoções se faz manifestar, precisando de cuidados de saúde de proximidade para garantir a sua segurança. Se para muitos ainda é um desafio abordar este tema em consulta, com a faixa etária tão peculiar que é a da adolescência, ainda mais desafiante pode ser. Nesta sessão o objetivo é descomplicar o que não tem de ser complicado!*

#### **Dermatologia: Dermatites, psoríase e alopecia** - Moderação: Cristiana Matos

*Se achas que a Dermatologia são só “manchas” que resolvem com corticoide, esta sessão é para ti. Vão ser abordadas patologias como dermatites, psoríase e alopecia, desde o diagnóstico à respetiva orientação terapêutica.*

#### **As drogas e a saúde mental**- Moderação: Fábio Abreu

*O consumo de drogas tem aumentado, iniciando-se em idade cada vez mais precoce. Calcula-se que existam cerca de 275 milhões de consumidores de drogas em todo o mundo.*

*Nesta sessão vamos abordar o consumo de drogas legais e ilegais e como estas podem afetar a saúde física e mental, predispondo ao surgimento de saúde mental.*

*Porque é que existe dependência química? As drogas podem ser benéficas a nível terapêutico? Os nossos doentes dependentes de medicação psicofarmacológica e com potencial de abuso podem ser considerados toxicodependentes?*

*Vem assistir a esta sessão e responder a todas as tuas dúvidas!*

**Pneumologia: DPOC** - Moderação: Beatriz Rodrigues

*Não sabes as últimas novidades deste tema? Não leste as GOLD 2023? Não fiques já com dispneia! Tudo o que precisas de saber sobre a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica de forma prática e dinâmica numa sessão que não vai desiludir.*

## OFICINAS

**Como construir um bom currículo?** - Moderação: Afonso Carvalhal

*Curriculite? Sabes tudo o que fazer nestes 4 anos? Ou é um sintoma do teu dia-a-dia e não sabes se vais a tempo de completes todos os checks? Participa e esclarece as tuas dúvidas.*

**Gestão de conflitos** - Moderação: Inês Pinto

*O conflito pode ocorrer em qualquer ambiente, seja ele pessoal ou profissional, entre colegas ou com os utentes... e nestes momentos de desentendimento ou tensão é essencial saber como agir! Nesta sessão vão ser abordadas técnicas e estratégias para lidar com as situações difíceis, de forma eficaz. Com a gestão de conflitos é possível criar um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo!*

**Funcionamento do BI-CSP e MIM@UF** - Moderação: Inês Osório

*Listagens de utentes, tempos de espera nas consultas, caracterização do ficheiro, entre muitas outras funcionalidades. Vem aprender de forma prática como utilizar e o que retirar destas plataformas de apoio.*

**Cuidar do cuidador** - Moderação: Tiago Gonçalves

*Os cuidadores informais são peças essenciais de um cuidado que pesa, que desgasta física e emocionalmente. Ainda assim muitos continuam invisíveis. Vem conhecer algumas das ferramentas de apoio disponíveis, uma vez que é fundamental cuidarmos dos Cuidadores.*

**Alimentação vegetariana** - Moderação: Soraia Pinheiro

*Atualmente, estima-se que existam em Portugal mais de 180 mil vegetarianos. Serve esta oficina para informar e esclarecer algumas dúvidas sobre défices nutricionais, suplementos, controlo analítico, entre outros temas.*

**Osteoporose** – Moderação: Leonor Amaral

*Em Portugal, entre 2011 e 2013, a prevalência de osteoporose foi estimada em 10,2%. Ao todo, no nosso país, estima-se que ocorram 40.000 fraturas osteoporóticas anualmente, sendo que este número tem vindo a aumentar... Nesta oficina vais compreender o papel fundamental do Médico de Família na gestão da osteoporose, identificando precocemente os fatores de risco para fratura e estabelecendo o seu diagnóstico atempadamente.*

**Diversificação alimentar . “E agora, pode comer o quê?”** - Moderação: Márcia Costa

*O momento da introdução alimentar é um dos momentos mais importantes na vida do bebé.*

*Mas mais importante do que saber a teoria é saber como incentivar os pais e os bebés a fazerem escolhas saudáveis e descomplicadas.*

*Vem connosco combater alguns monstros e mitos da diversificação alimentar e aprender a diversificar sem dramas!*

## **HABILIDADES**

**Exame físico em Reumatologia** - Moderação: Sónia Batista

*"Dr(a), dói-me muito os ossos! Só pode ser reumatismo!"*

*Estás sempre a ouvir isto nas consultas e não tiveste oportunidade de fazer estágio de reumatologia?*

*Esta habilidade é a oportunidade perfeita para reverter o que deves avaliar no teu “O”!*

**Insulinoterapia** - Moderação: Inês Guimarães

*Com esta habilidade visamos descomplicar o mundo das insulinas, abordando os diferentes tipos que existem, as técnicas para a sua utilização e armazenamento, e a otimização da terapêutica.*

**Colocação de SIU** - Moderação: Inês Milhazes

*Para que possas rever o equipamento e a técnica adequados à colocação dos sistemas intrauterinos, ensaiando esta última na prática.*

**MCDTs em Cardiologia - Interpretação e orientação** - Moderação: Tiago Santos

*"Alterações inespecíficas da repolarização ventricular", "ocasionais ESV, algumas em bigeminismo", "padrão de disfunção diastólica", "alterações sugestivas de isquemia" entre outras... como diria um célebre português, "Que informação dramática!". Nesta habilidade pretendemos clarificar as indicações para requisitar os principais MCDTs em Cardiologia, quais as informações que podemos obter da sua correta interpretação e, por fim, de que forma podemos orientar os utentes da melhor forma em função dos resultados obtidos.*

### DR. FILIPE PRAZERES

Médico de família, coordenador da **USF Beira Ria** e professor auxiliar convidado da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior. É também investigador doutorado integrado do grupo de investigação Health for All, da Linha de investigação (LT1) – Medicina Preventiva & Desafios Societais no Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS). Possui Mestrado em Geriatria e Doutoramento em Medicina e o seu interesse de pesquisa está focado nas pessoas que apresentam múltiplos problemas de saúde (multimorbilidade) em contexto de Cuidados de Saúde Primários. É editor em revistas científicas nacionais e internacionais, das quais se destacam a BMC Primary Care, Plos One e PeerJ.

### DR. LUÍS MONTEIRO

Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar e investigador no Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. É também orientador de Formação específica em Medicina Geral e Familiar, diretor do Internato médico do ACeS Baixo Vouga e coordenador **USF Esgueira +**, em Aveiro. Também desempenha funções como secretário do Conselho Fiscal da USF AN.

### DRA. INÊS TELES

Médica de Família na **USF Arte Nova**, com pós-graduação em Medicina do Trabalho pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Pertence ao conselho técnico da USF Arte Nova. É também membro da associação CDC.MGF, desde 2014. Pertenceu à equipa coordenadora do Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (NISPH) e faz parte do conselho científico da AIMGF Magazine.

### DRA. ANA MARGARIDA ADÃO

Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar na **USF Senhora de Vagos**, no ACeS Baixo Vouga e coordenadora da USF Senhora de Vagos, desde 2022. Pertenceu à Equipa Restrita da Unidade de Formação e Investigação do ACeS Baixo Vouga e foi representante do Núcleo de Internato de Aveiro Norte na Equipa Restrita da Unidade de Formação e Investigação do ACeS Baixo Vouga, de 2017 a 2019. É também Orientadora de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar.

#### DRA. ANDREIA RAMALHO

Médica Assistente de Medicina Geral e Familiar na **USF Moliceiro**, no ACeS Baixo Vouga, em Aveiro. É membro do Grupo de Auditorias Internas do ACeS Baixo Vouga, tendo uma pós-graduação em Gestão da Qualidade em Saúde pela Universidade Católica Portuguesa. É também Orientadora de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar.

#### DRA. ELIANA BONIFÁCIO

Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar na **USF Santa Joana**, no ACeS Baixo Vouga, e membro do Conselho Técnico da USF Santa Joana. Desde 2020 é também Vogal Médica do Conselho Clínico e de Saúde do ACeS Baixo Vouga. É membro do CDC.MGF, tendo participado na organização de vários cursos e do congresso Academia Médica. Tem integrado a Comissão Científica em eventos científicos e participa na formação de outros profissionais, como Orientadora de Formação do Internato de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar desde 2019.

#### DRA. INÊS SILVA

Médica Assistente de Medicina Geral e Familiar na **USF da Barrinha**, no ACeS Baixo Vouga, desde 2021. É membro da equipa alargada da Unidade de Formação e Investigação do Baixo Vouga. Foi membro do Gabinete de Informação e Tecnologia da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (de 2017 a 2022) e Coordenadora da USF São João de Ovar (de Janeiro a Agosto de 2021). Foi membro fundador do CDC.MGF, tendo participado na organização de vários cursos e de congressos Academia Médica. Participou como palestrante em sessões clínicas em vários eventos científicos e tem integrado a Comissão Científica em eventos científicos.

#### DRA. SANDRA MADUREIRA

Médica Consultora/Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar desde 2018. A exercer funções desde então na extensão de saúde da Gafanha da Nazaré, que passou a **USF Atlântico Norte** desde 2014, no ACeS Baixo Vouga. Realizou as provas para grau de consultor em dezembro de 2018. É também Orientadora de Formação da Especialidade de Medicina Geral e Familiar, desde 2012. Tem integrado a Comissão Científica da Academia e outros eventos científicos. É coordenadora da USF Atlântico Norte, desde setembro de 2022.

### DR. TIAGO VILLANUEVA

Médico de Família na **USF Reynaldo dos Santos**, Póvoa de Santa Iria, ACES Estuário do Tejo. É editor-chefe da revista Acta Médica Portuguesa e Presidente da União Europeia dos Médicos de Família (UEMO).

### DR. ANDRÉ CARDOSO

Médico Assistente em Medicina Geral e Familiar na **USF Lígios**, ACeS Cávado III, em Barcelos-Esposende. Encontra-se a frequentar o Mestrado em Cuidados Paliativos no Instituto Politécnico de Castelo Branco. Foi presidente do CDC.MGF de novembro 2017 a Dezembro 2018, tendo participado na organização de várias Academias Médicas e outros congressos e cursos. Foi também um dos responsáveis pela dinamização de ação para a saúde para a população em geral: Academia Pública, dedicada a temas de Saúde Infantil. Desde 2021, é Membro da Comissão Científica do congresso médico Update em Medicina. Realizou consultadoria científica na área da Medicina Baseada na Evidência & Sistemas de Apoio à Decisão Clínica. Produção de conteúdos em Saúde Pública direcionados ao público em geral.

### DRA. MARIANA SILVA

Médica Assistente em Medicina Geral e Familiar na **USF Salinas**, ACeS Baixo Vouga, em Aveiro. Atualmente a frequentar um curso de Especialização em Liderança e Gestão em Saúde na Universidade de Aveiro. É membro do CDC.MGF e organizou várias Academias Médicas e outros congressos e cursos.

### DRA. INÉS ROSENDO

Médica Assistente em Medicina Geral e Familiar na **USF Coimbra Centro**, e coordenadora desta unidade de 2017 a 2022. Tem pós-graduação em Medicina do Desporto e realizou o Doutoramento em Ciências da Saúde na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. É professora auxiliar convidada na Universidade de Coimbra, com regência da cadeira de Medicina Geral e Familiar do 5º ano do Mestrado Integrado em Medicina. É também professora adjunta na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, com lecionação de aulas do Mestrado em Farmácia. Participa na organização de vários congressos e integra como júri as comissões científicas em diversos congressos. Desde 2018, foi nomeada pela Ordem dos Médicos (OM) para o Conselho Regional de Saúde Mental e é membro da direção da Sociedade para o Estudo da Saúde Mental. É vice-presidente do Conselho Regional do Centro da OM, eleita em 2023 e responsável pelo gabinete de formação da OM Centro. É membro da direção nacional da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar.

## PATROCÍNIO INSTITUCIONAL

---



## PATROCÍNIO CIENTÍFICO

---



**apmgf**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE MEDICINA GERAL  
E FAMILIAR



**SPEDM**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ENDOCRINOLOGIA  
DIABETES E METABOLISMO

PLATINUM



GOLD



A. MENARINI PORTUGAL

SILVER



BRONZE



BASIC



OUTROS PATROCÍNIOS





# Academia Médica

## Programa Detalhado

**Organização | CDC.mgf**

Centro Dinamizador de Conteúdos em  
Medicina Geral e Familiar

parque de exposições de aveiro  
1 e 2 de junho

**2023**